

**Har du et udviklingshandicap?
Er du +15 år gammel?
Er du vild med fodbold?
- så er dette lige noget for dig..!**

Hvad vil vi?

- Vi vil give plads til unge med et handicap.
- Vi starter et hold op.
- Vi vil gerne spille kampe og med til stævner med andre hold, som vores – for målgruppen +15 år med udviklingshandicap.

Dansk Handicap Idrætsforbund har en landsdækkende fodboldturnering, som vi gerne vil deltage i.

Der findes et landshold i fodbold for spillere med udviklingshandicap. De deltager i Special Olympics turneringer i hele verden...

Og hvem ved – måske er det dig, der skal med en dag..?

Læs mere her om fodbold i handicapidrætten:
www.dhif.dk



Hvem er vi?

- Vorup FB er en klub for bredde- og eliteidræt
- Et hav af glade spillere og trænere
- Dejlige fodboldbaner
- Et fantastisk klubhus

**Se mere på www.vorupfb.dk
Kontaktperson: Thomas Raaby
Telefon: 86 44 52 87**

Vi tilbyder en masse godt med fodboldtræningen i centrum:

- Hyggelig og sjov træning
- Fokus på motorisk udvikling
- Konditionstræning
- Nye venner
- Fællesskab i klubben

**Vi forventer
også noget
af dig!**

- Du skal være fyldt 15 år - og have et udviklingshandicap
- Du skal være ret selvhjulpent
- Du skal have lyst til at gå til fodbold i en fodboldklub

Der skal være opbakning fra hjemmet eller andet bagland, så du kommer til træningen, har dine ting med osv.

Hvis du har brug for hjælp eller særlig støtte for at være med, så skal du have en voksen hjælper/ledsager med.

**Vil du vide mere?
Kontakt daglig leder Thomas Raaby
Telefon: 86 44 52 87 • e-mail: kontoret@vorupfb.dk**



Vigtigt!

Træning hver tirsdag kl. 17.00 - 18.00

- Du skal være klar til at gå i gang med træningen kl. 17.00. Vi træner ca. 1 time og hygger derefter ca. en halv time.
- Vi er frivillige trænere og assistenter, og vi er dygtige til fodboldtræning. Vi har masser erfaring med at undervise børn og unge.
- Vi er ikke specialpædagogiskuddannede – hvis du har et særligt behov for støtte, så skal du selv have ledsager med for at gå på holdet.
- Vi har også brug for hjælpere til træning og administrative opgaver. Vil du "gi' en hånd" så kontakt Thomas Raaby på telefon 86 44 52 87.

Hvad skal du have med til træning?

- Træningstøj, som passer til vejret (Vi spiller i al slags vejr!)
- Fodboldstøvler eller gode løbesko, som du står godt fast i.
- Benskiner! (Dem skal du have på!)
- Tørt/varmt tøj til efter træningen.
- Se evt. www.fritid.randers.dk under **GenbrugsSport**, hvor du kan læse om GRATIS brugt idrætstøj.

Hygge efter træningen

Vi lægger vægt på at have det godt sammen. Derfor er det vigtigt, at du har tid til at blive lidt efter træning. Så tager vi lige en snak eller andet hyggeligt.

Hvad koster det at være medlem?

Kontingent er kun 85,- kr. pr. måned – som opkræves to gange årligt.

Med i prisen er lidt frisk frugt til træningen.

- Vi glæder os til at se dig!
- Vi glæder os til at træne sammen med dig!
- Vi glæder os til at få et helt hold i gang!

Se mere på www.vorupfb.dk



Møllevangsvej 9 · Haslund · 8940 Randers SV
Telefon 86 44 52 87 · 51 86 51 52
www.vorupfb.dk · kontoret@vorupfb.dk



FODBOLD

**FOR UNGE OG YNGRE VOKSNE
MED ET UDVIKLINGSHANDICAP**

